

CONFERENCE INTELE

EDU.MOODLE.RO

WEB EDU



2018-2019

23 ianuarie, ora 14:00



reteaquaEDU.ro

reteauaEDU.ro
powered by moodle

cea mai mare
cea mai mare rețea
școlară eLearning

Comunitatea virtuală
care dezvoltă un mediu
inovativ și interactiv,
integrat într-o societate europeană
a cunoașterii.

www.reteaueaedu.ro

reteauaEDU.ro

Pentru

- profesori
- elevi
- părinți



Solicită înscrierea
școlii tale



Dezvoltă
lecții interactive



Intră în
comunitatea noastră



Importanța sportului pentru sănătate

reteauaEDU.ro

Denumire webinar: ***Importanța sportului pentru sănătate***

Descriere: Ce beneficii aduce sportul în sănătatea oamenilor? Cum putem face din această necesitate o plăcere?

Spațiu de lucru: <https://agora.reteaueu.ro/open/8iP0pwTBYefp0Cj.html>

Titlul lucrării: Importanța sportului pentru sănătate

**Autor(i): SIMIONESCU STEFANIA, BARBU BIANCA, PINTILIE
MADALINA, INSURATELU IONICA**

Clasa: a VIII-a

Coordonator(i): prof.Florian Insuratelu Adriana-Elena

Școala: Gimnaziala Popu Darmanesti

Județ, localitate: Bacau, Darmanesti

DE CE CREDEM
CA SPORTUL ESTE
IMPORTANT

PENTRU NOI???

PRIVITI!!!
ACESTE ERAU
PRINCIPALELE
NOASTRE PREOCUPARI







**CE NE-A FACUT SA NE SCHIMBAM
OPTIUNILE?**

O SIMPLA ORA DE DIRIGENTIE...

AM AFLAT CA SPORTUL...

- Întărește musculatura**
- Construiești un corp frumos**
- Eliberează și reduce stresul**
- Îmbunătățește circulația sângelui și oxigenarea sa**
- Duce la creșterea nivelului de energie**
- Întărește sistemul osos**
- Oxigenează creierul**
- Te ajută să te concentrezi mai bine**
- Îți crește încrederea în tine**
- Crește rezistența fizică**
- Este pentru toate vârstele**
- Îți faci mai mulți prieteni**

Si cel mai important este gratis

Ce avantaje avem?

- putem să alegem ce sport să practicăm
- putem să alegem cu cine să-l practicăm
- putem să alegem ora...desigur după școală

Importanța sportului pentru sănătate!!!

Sportul ne ajută să :

- ne întărim corpul
- ne dărușcă încrederea în noi
- ne concentrăm mai bine
- ne facem mai mulți prieteni
- simțim fericiți

**CE PUTETI FACE SA SCHIMBATI SI
OPTIUNILE COPIILOR DVS?
FOARTE SIMPLU...
ACORDATI-LE PUTIN TIMP**

CONFERENCE INTELE

EDU.MOODLE.RO

WEB EDU



2018-2019

23 ianuarie, ora 14:00



reteaquaEDU.ro